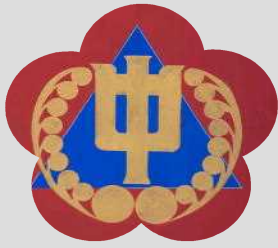


教育目標

- ☆学ぶ高千
- ☆心の高千
- ☆鍛える高千



高 千 中
た よ り

令和4年7月22日 第5号
佐渡市立高千中学校
全校生徒15名 男子7名 女子8名
TEL : 0259(77)2019 FAX : (61)5577
E-mail takachi-js@sado.ed.jp
URL http://takachi-js.sado.ed.jp/

1学期を振り返って #「できっこないをやらなくちゃ」

校長 上村 寿彦

令和4年度の1学期は4月6日の始業式・入学式で始まり、73日目の今日で終業式を迎えました。令和元年度の終わりから始まったコロナ禍ですが、収束の気配から一転、残念ながら第7波到来を感じさせる感染者の増加傾向が見られています。しかし、様々な知見から「3密を避ける・防ぐ」「毎日の健康観察」「手指消毒やマスク着用」「自分や家族の体調が悪い時には外出や登校を控える」などを徹底すれば、様々な教育活動が行えることも分かってきました。

新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、オンライン授業等いつでも対応できる“構え”をしながら、2学期も子どもたちとともに、学校生活を有意義に過ごしていきたいと思えます。

エンゼルスの大谷選手が高校生の頃、自分の目標・夢を実現させるために何をすべきかを、監督の先生に教えてもらった「曼荼羅チャート」という1枚のシートにまとめていたことは有名です。

叶えたい夢や達成させたい目標があったら、それを実現させるためにすべきことを分析し、習慣になるくらい継続する…。

夏休みは長い時間をかけて様々なことに取り組むことができる期間です。目標達成のためにすべきことを考えて頑張れば、今まで以上の成果を得られます。しかし、ボォ〜っと過ごしていたら頑張った人に倍以上の差をつけられてしまう期間でもあります。この時の積み重ねの上に将来の自分が創られていることを、できるだけ意識して過ごしてほしいと思っています。「どうせ無理」ではなく「どうやってできるようにするか」を大谷選手のように考えてほしいと思えます。

夢・目標	やるべきこと	やるべき理由	やるべき時期	やるべき場所
プロ野球選手になる	毎日練習する	体力を鍛えるため	毎日	自宅
英語が話せるようになる	毎日英語を勉強する	将来の就職に有利になるため	毎日	自宅
サッカーで活躍する	毎日サッカーをする	チームワークを鍛えるため	毎日	学校
音楽で活躍する	毎日楽器を弾く	表現力を鍛えるため	毎日	自宅
勉強で活躍する	毎日勉強する	知識を蓄えるため	毎日	学校
友達と仲良くする	毎日友達と話す	人間関係を築くため	毎日	学校
家族と仲良くする	毎日家族と話す	家族愛を育てるため	毎日	自宅
社会で活躍する	毎日社会勉強をする	社会常識を学ぶため	毎日	学校
健康で活躍する	毎日健康診断を受ける	健康状態を確認するため	毎月	学校
安全で活躍する	毎日安全講習を受ける	安全意識を高めるため	毎月	学校

子どもたちからは「そんなこといったって…」という声が聞こえてきそうです。目標をぶれることなくずっと持ち続けることの難しさは私自身も経験しています。

そんな「心が折れそうなとき」や、「気分が乗らないとき」に音楽の力を借りてみてはいかがでしょうか。私のお勧めはサンボマスター「できっこないをやらなくちゃ」です。ご家族でぜひ聞いてみてください。

サンボマスター「できっこないをやらなくちゃ」

どんなに打ちのめされたって 悲しみに心をまかせちゃだめだよ
君は今逃げたいっていうけど それが本音なのかい？
僕にはそうは思えないよ
何も実らなかったなんて悲しい言葉だよ
心を少しでも不安にさせちゃだめさ 灯りをともそう
あきらめないでどんな時も 君なら出来るんだどんな事も
今世界にひとつだけの強い力をみたよ



【新潟県中学校総合体育大会 7月16日(土)～17日(日)】

新潟市東総合スポーツセンターにて行われた新潟県中学校体育大会に、バドミントン部から選手2名が参加しました。練習の成果を発揮すべく、精一杯頑張って善戦しました。

入賞者は以下の通りです。

男子個人シングルス

第5位 中山 裕斗さん



高千中ブログ
更新中です

【高千・外海府地域青少年育成協議会事業 海とふれあう日】

7月9日(木)に青少年育成協議会主催の「海とふれあう日」が行われました。乗船体験や、魚さばき体験などが行われました。昨年も経験しているだけあり、漁船に乗ったり、魚をさばいたりする子どもたちも自信たっぷりでした。高千小中学校児童生徒にとって目前に広がる海での貴重な体験となりました。

また、今回はテレビ局や新聞社などがたくさん取材に来られました。一つ一つの活動が子どもたち自身の自己肯定感向上に繋がればと思います。



【保護者の皆様へのお願い】

明日から夏季休業に入ります。各ご家庭でも学校と同様に「新しい生活様式」への取組を確実にお願いします。新型コロナウイルスへの感染ならびに濃厚接触者として判定された場合や大きな事故等については、学校まで連絡をお願いいたします。

高千中学校77-2019 ※夜間・週休日・お盆期間中(12日～16日)は留守番電話対応になります。

